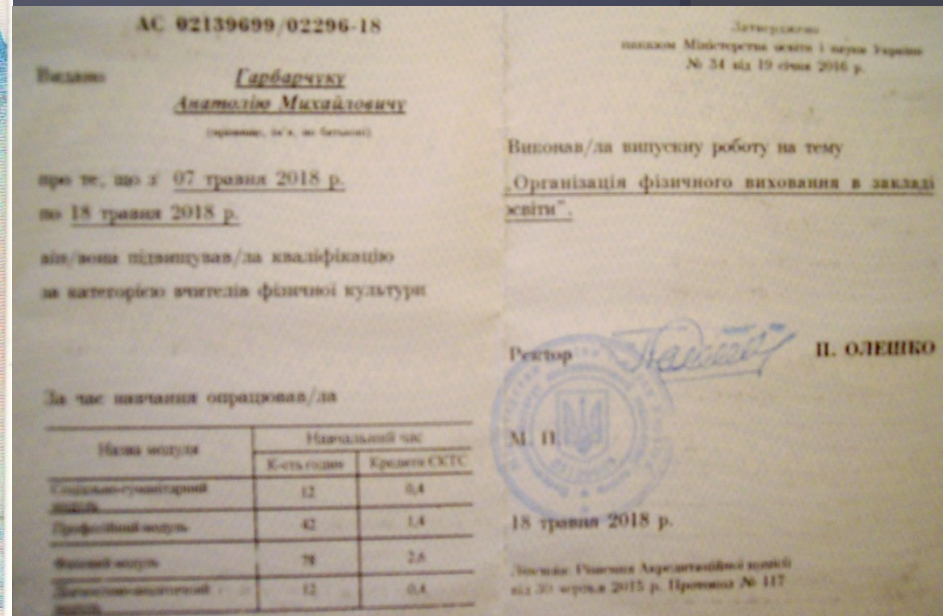




*Система роботи
вчителя фізичної культури
НВК «Загальноосвітня школа І-ІІІ
ступенів-лицей» № 1
міста Каменя-Каширського
Гарбарчука Анатолія Михайловича*

Гарбарчук Анатолій Михайлович

1. Дата народження: 24.01.1982
2. Освіта: Вища, спеціальність "Фізичне виховання"
Кваліфікація – викладач фізичного виховання, організатор туристичної роботи
3. Посада: вчитель фізичної культури
4. Загальний педагогічний стаж: 18 років
5. Педагогічний стаж на даній посаді: 18 років
6. "Спеціаліст вищої категорії" (Кваліфікаційна категорія)
7. Курси: 18.05.2018 р. (ВІППО)



Проблемна тема

«Розвиток фізичних якостей засобами рухливих ігор та фізичних вправ»

Мета

Формування необхідних рухових умінь, навиків, оволодіння основами їх практичного використання в різноманітних життєвих ситуаціях

Актуальність вибраної теми у:

- вимогах сьогодення;
- оптимальному підході до викладання фізичної культури;
- підвищенні активізації навчального процесу та пізнавальної діяльності;
- вирішенні нових освітніх завдань (формування компетентностей: соціальних і громадянських, загально-культурної грамотності, екологічної грамотності і здорового життя, унікальних умінь учнів, розвиток їх мислення і креативних здібностей).

ФОРМУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ДИТИНИ



НАВЧАЛЬНІ ЗАВДАННЯ:

1. Формувати вміння та навички основних життєво важливих рухових дій (ходьби, бігу, стрибків, метання).
2. Формувати вміння та навички особистості та громадської гігієни.
3. Надавати знання щодо занять фізичними вправами.

ОЗДОРОВЧО-РОЗВИВАЛЬНІ ЗАВДАННЯ:

1. Підвищувати опірність організму до впливів зовнішнього середовища.
2. Сприяти розвитку кісткової системи, суглобів, становленню правильної форми хребта, а також зміцненню та пропорційному розвитку всіх груп м'язів.
3. Сприяти розвитку серцево-судинної, дихальної, нервової систем і покращенню процесів обміну речовин.

ВИХОВНІ ЗАВДАННЯ:

1. Розвивати психічні якості: увагу, пам'ять, сприйняття та здатність відтворювати побачене і почуте .
2. Привчати до дисципліни, ввічливості, дотримання правил поведінки в колективі, спілкування з ровесниками і старшими.
3. Сприяти розвитку витримки і працьовитості.

Різновиди уроків фізичної культури

За характером змісту

предметні

характеризуються тим, що у змісті основної частини передбачається навчальний матеріал з одного розділу програми

комплексні

включають в себе матеріал з різних розділів шкільної програми

За спрямованістю

навчальні

переважно спрямовані на засвоєння техніки виконання вправ, виявлення помилок під час виконання вправ та їх усунення

тренувальні

проводяться з метою удосконалення вивченого матеріалу і розвитку фізичних якостей

контрольні

розв'язують завдання контролю за ходом засвоєння вправ, виховання фізичних якостей

змішані

проводяться найчастіше; включають в себе елементи всіх інших уроків

Загальні вимоги до проведення сучасного уроку фізичної культури

1

- **Озброювати** учнів свідомими, глибокими, міцними знаннями.

2

- **Здійснювати** всебічний розвиток школярів.

- **Розвивати** загальні та індивідуальні особливості.

- **ФОРМУВАТИ:**

3

- в учнів міцні навички та вміння, що сприяють підготовці їх до життя;

4

- самостійній, творчу активність, здатність поглиблювати і поновлювати знання;

5

- позитивні мотиви навчальної діяльності, здорове життя.

Методи навчання

- Пояснення, розповідь, розпорядження, команда., підрахунок.

Словесні

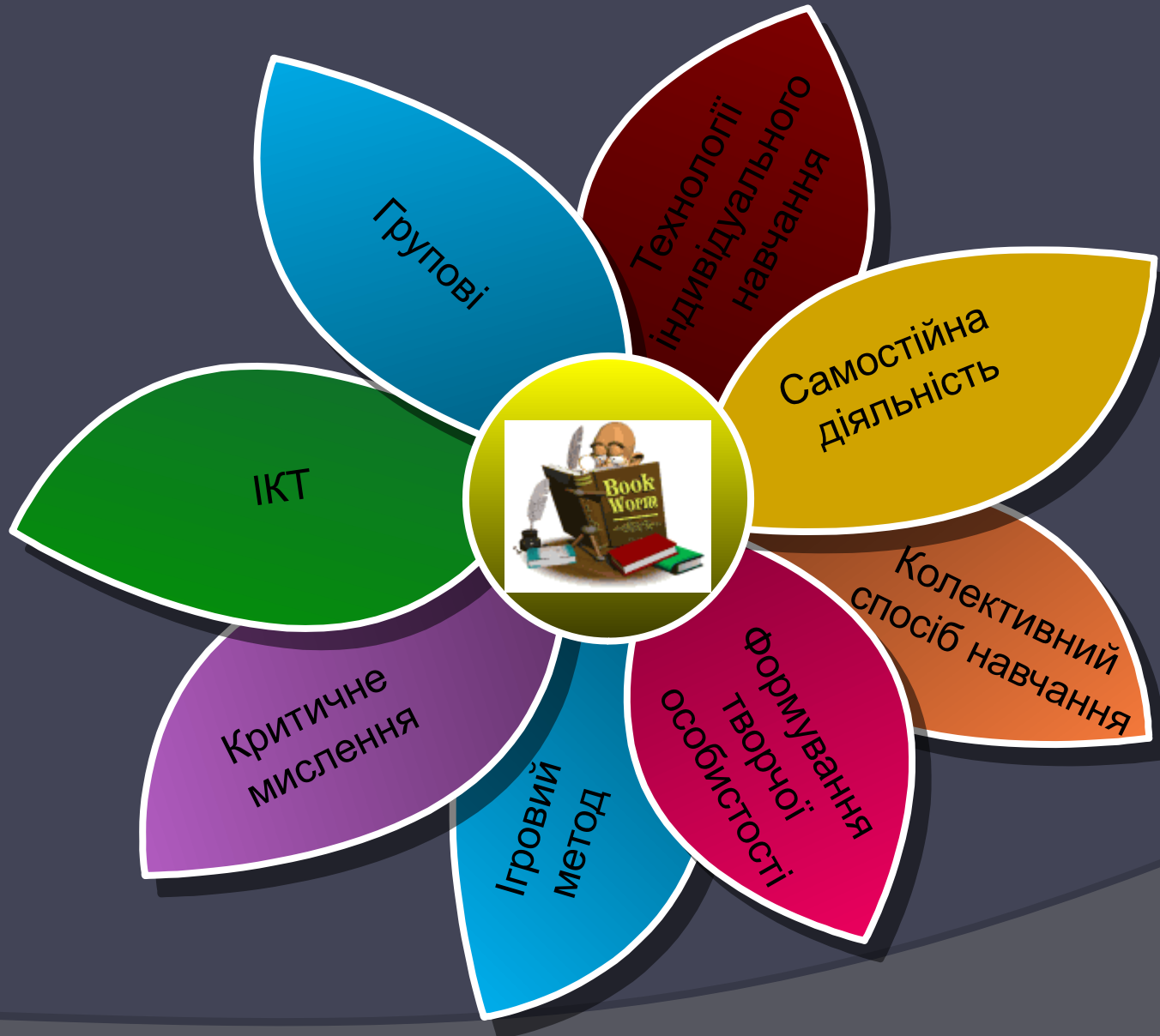
- Показ вправи вчителем, показ плакатів, схем, карток.

Наочні

- Фронтальний, позмінний, потоковий, круговий.

Практичні

ТЕХНОЛОГІЇ НАВЧАННЯ





РУХЛИВІ ІГРИ І ВПРАВИ НЕ ТІЛЬКИ УКРІЦЛЮЮТЬ ЗДОРОВ'Я І РОЗВИВАЮТЬ ОРГАНІЗМ ДИТИНИ, АЛЕ І Є ЗАСОБОМ ПСИХОЛОГІЧНОГО ХАРАКТЕРУ, РЕЛАКСАЦІЇ, ВПЛИВАЮТЬ НА ПОВЕДІНКУ ДІТЕЙ

*В СПІЛЬНИХ ІГРАХ
УКРІПЛЮЄТЬСЯ ДРУЖБА
ДІТЕЙ, РОЗКРИВАЮТЬСЯ
ШЛЯХИ ДО ПІЗНАННЯ
ХАРАКТЕРУ, ІНТЕРЕСІВ І
ЗДІБНОСТЕЙ КОЖНОЇ
ДИТИНИ*



*ГРАЮЧИСЬ,
ДИТИНА ЗАВЖДИ
ГЛИБОКО
ПЕРЕЖИВАЄ ТІ
ДІЇ, ЯКІ ВОНА
ВИКОНУЄ*

*ЗАВДЯКИ ІГРАМ ДІТИ
СТАЮТЬ БІЛЬШ
ДИСЦИПЛІНОВАНИМИ,
ГУРТОВИМИ, ВЧАТЬСЯ
ВІРНО ОЦІНЮВАТИ СВОЇ
СИЛИ, ПОЧУВАТИ СЕБЕ
ЧАСТИНОЮ СПІЛЬНОГО
КОЛЕКТИВУ, КОМАНДИ*



*ДЛЯ КОЖНОЇ ДИТИНИ ГРА НЕСЕ ПЕРШ ЗА ВСЕ
ЗАДОВОЛЕННЯ ПОТРЕБ У РУСІ, ВОНА Є ФІЗИЧНОЮ
ВПРАВОЮ І СПОСОБОМ ОЦІНКИ СВОЇХ СИЛ*



ІГРИ – ВПРАВИ ДЛЯ ЗНИЖЕННЯ ЕМОЦІЙНОЇ НАПРУГИ

« ПСИХОЛОГІЧНА УСТАНОВКА НА РОБОТУ »



**ВМІННЯ ПОСЛІДОВНО З'ЄДНУВАТИ РІЗНІ РУХИ -
НЕОБХІДНА УМОВА ВИСОКОПРОДУКТИВНОЇ
РУХОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ**



**ЗАГАЛЬНО-РОЗВИВАЮЧІ ВПРАВИ З ШИРОКОЮ
АМПЛІТУДОЮ СПРИЯЮТЬ РОЗТЯГУВАННЮ
М'ЯЗІВ, РОЗВИТКУ ГНУЧКОСТІ, РУХЛИВОСТІ В
СУГЛОБАХ**



Вправи на відновлення дихання та формування правильної постави



*РУХОВА АКТИВНІСТЬ ДИТИНИ
ВИКОНАННЯ ОКРЕМИХ РУХІВ,
ДІЙ ТА ЦІЛІСНОЇ РУХОВОЇ
ДІЯЛЬНОСТІ*



**РЕКОМЕНДУЄТЬСЯ ВКЛЮЧАТИ В УРОК ВПРАВИ З
ГІМНАСТИЧНИМИ ПАЛКАМИ, ЯКІ ПІДКРЕСЛЮЮТЬ ДІЙСНИЙ
НАПРЯМОК РУХУ І ПОЛОЖЕННЯ РУК**



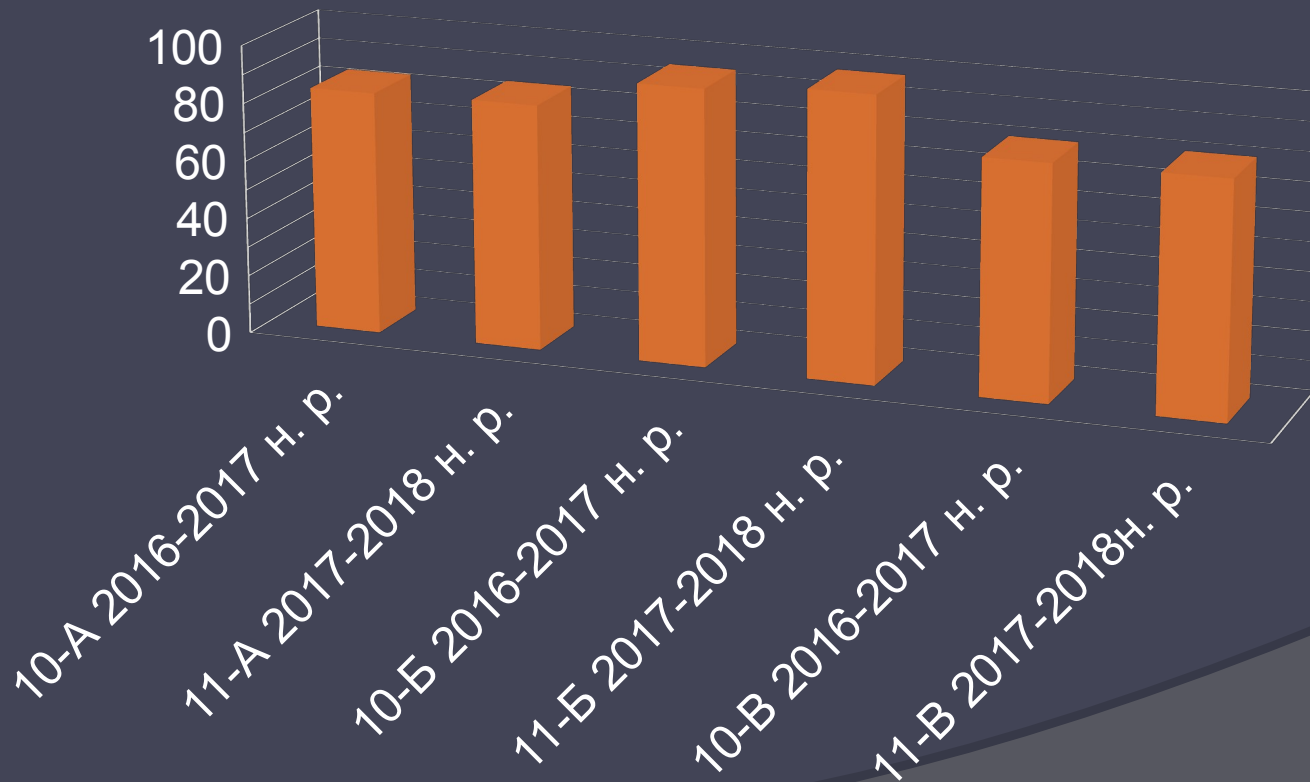


Пульсометрія — один з найбільш простих, доступних та достатньо інформативних способів оцінки функціонального стану системи кровообігу та організму в цілому, за допомогою визначення частоти серцевих скорочень (ЧСС) або пульсу.

МОНІТОРИНГ РІВНЯ НАВЧЕНОСТІ УЧНІВ СТАРШОЇ ШКОЛИ У 2016-2017

Н.р.,
2017-2018 н.р.

Рівень
навченості, %



Моніторингові дослідження

рівнів компетентностей учнів старшої школи

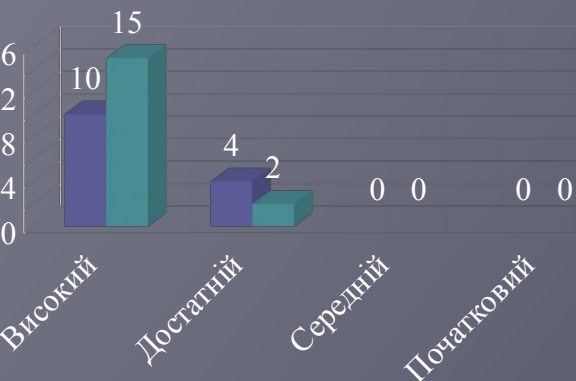
(2016-2017, 2017-2018 н.р.) за модулями:

Легка атлетика

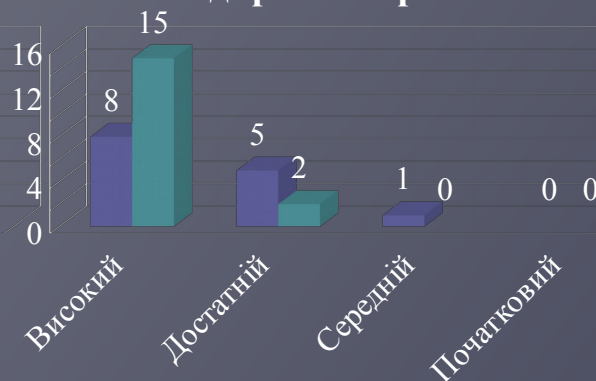
Футбол

Баскетбол

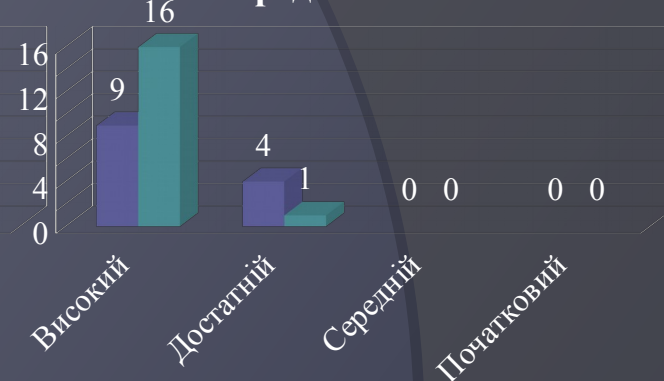
Біг 100 м



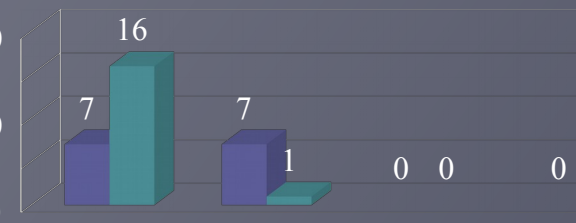
Удари по воротах



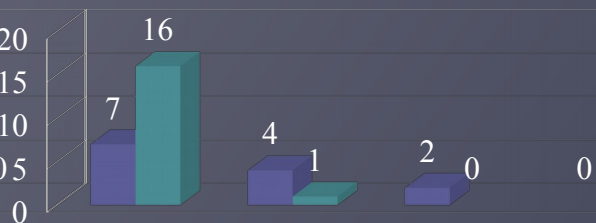
Передача м'яча



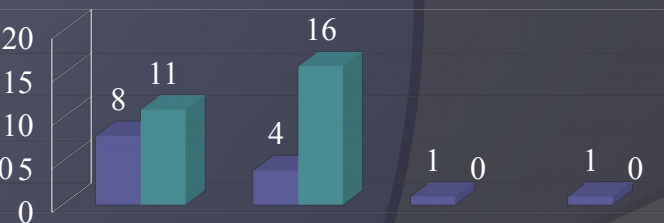
Стрибок у довжину



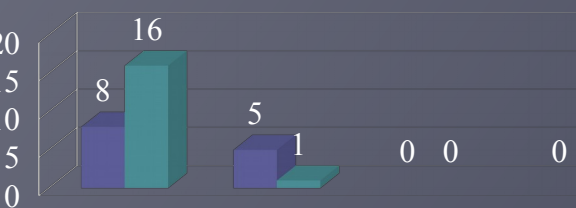
Ведення м'яча



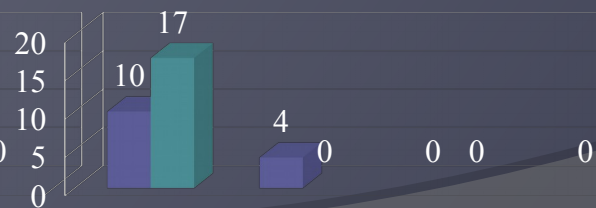
Подвійний крок



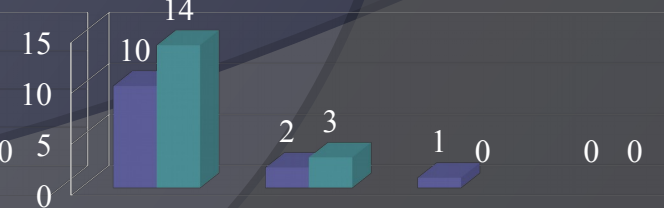
Метання малого м'яча



Жонглювання м'ячем



Штрафні кидки



■ 2016-2017 н.р. ■ 2017-2018 н.р.

■ 2016-2017 н.р. ■ 2017-2018 н.р.


■ 2016-2017 н.р. ■ 2017-2018 н.р.

ПОЗАУРОЧНА ДІЯЛЬНІСТЬ ВЧИТЕЛЯ З ПРЕДМЕТУ

Робота з обдарованими дітьми
Тренування з легкої атлетики

**Проведення загальношкільних
спортивних заходів та змагань**

Участь у змаганнях районних,
обласних, Всеукраїнських



сприяти
зміцненню здоров'я,
загартовуванню
організму,
різдобічному
фізичному розвитку
учнів

сприяти школі
у виконанні
освітніх
завдань

прищеплювати
учням любов до
систематичним
занять фізичної
культурою і
спортом

ЗАВДАННЯ ПОЗАУРОЧНОЇ РОБОТИ

організовувати
здоровий
відпочинок учнів

поглиблювати
і розширювати
знання, вміння,
навички, одержувані
учнями під час уроків
фізич-
ної культури

ФОРМИ ПОЗАУРОЧНОЇ РОБОТИ



Дні здоров'я

Фестивалі

Турніри

Ігри

Тиждень

фізичної культури

Спортивні
свята

Змагання,
конкурси

Спор-
тивні
секції

Туристичні
зльоти

Моніторинг роботи з обдарованими учнями (2014-2019 рр.)

Вид спорту	Результати етапів	
	Районний	Обласний
Баскетбол (юнаки)	два I місця два II місця	одне II місце
Настільний теніс	два II місця одне III місце	-
Шахи	одне II місце	-
<i>Легка атлетика</i>		
Штовхання ядра	одне III місце одне II місце	два I місця
Стрибок у довжину	одне II місце	одне I місце
Гра «Козацький гарт»	чотири I місця	одне I місце три II місця
«Веселі старти»	одне III місце	одне I місце

Гра “Козацький Гарт”

На обласному рівні здобуто у:

2018 – II місце

2016 –II місце

2015 –II місце

2014 –I місце





Артек, 2014 .





Волинь, 2015, 2016, 2018.



“ВЕСЕЛІ СТАРТИ” (2019 р.) ОБЛАСНІ ЗМАГАННЯ (І МІСЦЕ)





Призери обласних змагань

Струк Орися - призерка обласних змагань з легкої атлетики (штовхання ядра), 2017 р.



Раковець Владислав - призер чемпіонату області з легкої атлетики (стрибки довжину з розбігу), 2017 р.



Вони наслідують учителя:

Гордійчук Максим – учень спортивної школи олімпійського резерву (м. Київ)

Должко Віталій – випускник 2018 р., член команди “Волинь-баскет” (основний склад)

Раковець Владислав – випускник 2018р., призер обласних змагань з легкої атлетики

МОНІТОРИНГ ПЕДАГОГІЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ



Популяризація досвіду Участь у виставці “Творчі сходинки педагогів”



Інтернет-ресурси в роботі вчителя

The screenshot shows a web browser window displaying a Blogger blog. The address bar shows the URL <https://anatoliygarbarchuk.blogspot.com>. The page title is "Блог вчителя фізичної культури Гарбарчука Анатолія". The post is dated "вівторок, 12 лютого 2019 р." and titled "Веселі старту 4 класи". The text of the post reads: "Пройшли змагання серед дітей району 'Веселі старту' в яких брали участь учні 4-х класів". There are two photographs: the top one shows four adults standing behind a table with trophies, and the bottom one shows a group of children in a gymnasium. The Windows taskbar at the bottom shows several open PDF files and the Start button.

Вітаємо на Освітньому про...

ДБ-1903100207.pdf

pod381112.pdf

Блог вчителя фізичної кул...

<https://anatoliygarbarchuk.blogspot.com>

Ещё

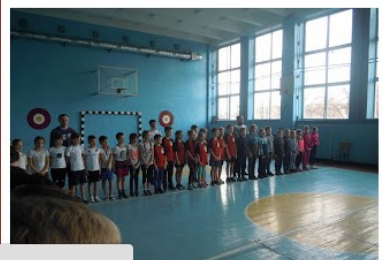

Создать блог Войти

Блог вчителя фізичної культури Гарбарчука Анатолія

вівторок, 12 лютого 2019 р.

Веселі старту 4 класи

Пройшли змагання серед дітей району "Веселі старту" в яких брали участь учні 4-х класів



Создание безопасного подключения...

подяка.pdf

сертифікат 1.pdf

сертифікат 2.pdf

Сертифікат 3.pdf

Все скачаные файлы...

пуск

Блог вчителя фізичн...

Microsoft PowerPoint ...

EN

15:16

Сайт “На урок”

Розміщено конспекти уроків
(4 клас) з теми “Формування
навичок елементів гімнастики”



На Урок
освітній проєкт

ПОДЯКА

нагороджується

Гарбарчук Анатолій Михайлович

за поповнення бібліотеки проєкту «На Урок» авторськими розробками

Подяка № П-381112
13.03.2019

Директор
ТОВ «Освітній проєкт «На Урок»
Перепелица Д. О.



На Урок
освітній проєкт

СЕРТИФІКАТ

засвідчує, що
Гарбарчук Анатолій Михайлович
учитель фізичної культури

опублікував(ла) на сайті naurok
свій авторський матеріал:
**Конспект 2 уроку в 4 класі з теми
навичок елементів гімнастики**

web-адреса публікації:
<https://naurok.com.ua/publ/10021>

Сертифікат № ДБ-1903100207
13.03.2019

Директор
ТОВ «Освітній проєкт «На Урок»
Перепелица Д. О.



На Урок
освітній проєкт

СЕРТИФІКАТ

засвідчує, що
Гарбарчук Анатолій Михайлович
учитель фізичної культури

опублікував(ла) на сайті naurok.com.ua
свій авторський матеріал:
**Конспект 2 уроку в 4 класі з теми "Формуван
навичок елементів гімнастики"**

web-адреса публікації:
<https://naurok.com.ua/publ/100207>

Сертифікат № ДБ-1903100207
13.03.2019

Директор
ТОВ «Освітній проєкт «На Урок»
Перепелица Д. О.



На Урок
освітній проєкт

СЕРТИФІКАТ

засвідчує, що
Гарбарчук Анатолій Михайлович
учитель фізичної культури

опублікував(ла) на сайті naurok.com.ua
свій авторський матеріал:
**Конспект 3 уроку з теми "Формування навичок
елементів гімнастики" 4 клас**

web-адреса публікації:
<https://naurok.com.ua/publ/100220>

Сертифікат № ДБ-1903100220
13.03.2019

Директор
ТОВ «Освітній проєкт «На Урок»
Перепелица Д. О.

